


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

УТВЕРЖДЕНО



Ученого совета института медицины,
экологии и физической культуры

2022 г., протокол № 9/239

В.И.Мидленко

18 » мая 2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина	Методы физической реабилитации при патологии сердечно-сосудистой системы
Факультет	Физической культуры и реабилитации
Кафедра	Адаптивной физической культуры (АФК)
Курс	1

Направление (специальность) 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль/специализация) физическая реабилитация
полное наименование

Форма обучения заочная

Дата введения в учебный процесс УлГУ: « 1 » сентября 2022г.


Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № от 20 г.

Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № от 20 г.

Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № от 20 г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Павлов Д.А.	АФК	Ст. преподаватель

СОГЛАСОВАНО	
Заведующий выпускающей кафедрой Адаптивной физической культуры	
	/ <u>М.В.Балыкин</u> /
<small>Подпись</small>	<small>ФИО</small>
« <u>17</u> » мая	2022г.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Цели освоения дисциплины: эффективное и раннее возвращение больных и инвалидов к бытовым и трудовым процессам, в общество; восстановление личностных свойств человека; адаптация пациентов к сформировавшимся патологическим состояниям.

Задачи освоения дисциплины:

- изучение методик проведения лечебной гимнастики;
- умение составить реабилитационную программу;
- проведение комплекса лечебной гимнастики соответственно диагнозу заболевания;
- умение оценить эффективность восстановленных мероприятий;
- умение использовать функциональные тесты с применением инструментальных методов (велозргометрия, спирометрия, динамометрия и др.);
- проводить комплекс мероприятий по предупреждению прогрессирования основного заболевания организма человека;
- знать показания и противопоказания к занятиям лечебной гимнастикой.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина – «Методы физической реабилитации при патологии сердечно-сосудистой системы» относится к базовому циклу, вариативной части (Б1.В.03). Входные знания, умения и компетенции, необходимые для изучения данного курса, формируются в процессе изучения курсов: Технологии самоорганизации личности, Ознакомительная практика. Последующие дисциплины: Методы физической реабилитации при патологии ЦНС и периферической нервной системы, Частные методики лечебного массажа, Физическая реабилитация при заболеваниях системы дыхания и обмена веществ, Научно-исследовательская работа, Профессионально-ориентированная практика 2, Преддипломная практика, Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы, Реабилитация в кардиологии, Реабилитация в детской неврологии, АФВ и физическая реабилитация лиц пожилого и старческого возраста, Гидрокинезотерапия в системе реабилитации, Технология профессионального общения в социальной работе, Методология спортивно-массовых мероприятий в АФК, Социально-правовая защита и управление в социальной работе, Организационные и правовые аспекты в сфере адаптивной физической культуры.

3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Код и наименование реализуемой компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
ПК –3- Способен использовать различные методы наблюдения за состоянием здоровья реабилитанта,	Знать: традиционные технологии развития оставшихся после болезни или травмы функций организма человека Уметь: использовать традиционные и разрабатывать новые технологии развития оставшихся после болезни или травмы функций организма человека Владеть: различными технологиями

<p>изучения его жизненной ситуации либо вести наблюдение за использованием этих методов специалистами реабилитационной команды, оценивать уровень соответствия используемых методов актуальному состоянию гражданина, уровню его реагирования, развития (регресса), возраста, образования, социального статуса, применения техники эффективной коммуникации с реабилитантами с особыми потребностями здоровья (сенсорными, психическими и др. нарушениями)</p>	<p>развития оставшихся после болезни или травмы функций организма человека</p>
<p>ПК-2 - Способен привлекать, аккумулировать, мобилизовывать ресурсы межведомственной реабилитационной инфраструктуры для решения задач реабилитационного случая, применять технологии организации реабилитационной команды, методы продуктивного командного взаимодействия, учитывая социальное, эмоциональное и психологическое влияние нарушений развития, приобретенных</p>	<p>Знать: технологии организации реабилитационной команды, методы продуктивного командного взаимодействия</p> <p>Уметь: привлекать, аккумулировать, мобилизовывать ресурсы межведомственной реабилитационной инфраструктуры для решения задач реабилитационного случая, применять технологии организации реабилитационной команды, методы продуктивного командного взаимодействия</p> <p>Владеть: ресурсами межведомственной реабилитационной инфраструктуры для решения задач реабилитационного случая, технологиями организации реабилитационной команды, методами продуктивного командного взаимодействия, учитывая социальное, эмоциональное и психологическое влияние нарушений развития, приобретенных дефектов, инвалидности, последствий ранней депривации и психологической травматизации на личность</p>

дефектов, инвалидности, последствий ранней депривации и психологической травматизации на личность	
ПК - 4 - Способен применять эффективные методы контроля объема и качества реабилитационных услуг, разрабатывать программы и проекты, направленные на повышение качества оказания реабилитационных услуг, способы изучения изменяющихся потребностей реабилитантов, получения и интерпретации оценки результатов реабилитации	<p>Знать: эффективные методы контроля объема и качества реабилитационных услуг.</p> <p>Уметь: разрабатывать программы и проекты, направленные на повышение качества оказания реабилитационных услуг, способы изучения изменяющихся потребностей реабилитантов, получения и интерпретации оценки результатов реабилитации.</p> <p>Владеть: методами контроля объема и качества реабилитационных услуг</p>

4. ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Объем дисциплины в зачетных единицах (всего) 4

4.2. Объем дисциплины по видам учебной работы (в часах)

Вид учебной работы	Количество часов (форма обучения <u>заочная</u>)	
	Всего по плану	В т.ч. по семестрам
		1
1	2	3
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	14	14
Аудиторные занятия:	14	14
лекции	6	6
Семинары и практические занятия	8	8
лабораторные работы, практикумы		
Самостоятельная работа	121	121
Форма текущего контроля знаний и контроля	Решение задач, коллоквиум конспекты	Решение задач, коллоквиум конспекты

самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др.(не менее 2 видов)		
Курсовая работа		
Виды промежуточной аттестации (экзамен, зачет)	экзамен	экзамен
Всего часов по дисциплине	144	144

В случае необходимости использования в учебном процессе частично/исключительно дистанционных образовательных технологий в таблице через слеш указывается количество часов работы ППС с обучающимися для проведения занятий в дистанционном формате с применением электронного обучения.

**часы ПрПпо дисциплине указываются в соответствии с УП, в случае, если дисциплиной предусмотрено выполнение отдельных элементов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью обучающихся.*

4.3. Содержание дисциплины (модуля.) Распределение часов по темам и видам учебной работы:

Форма обучения _____ заочная _____

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий					Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия			Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Лекции	Практические занятия, семинары	Лабораторные работы, практикумы			
1	2	3	4	5	6	7	
Раздел 1. Физическая реабилитация при стенокардии и ишемической болезни сердца							
1. Стенокардия. Функциональные классы. Показания и противопоказания к назначению ЛФК. Основные задачи ЛФК	9					9	Конспект
2. Реабилитация больных с ИБС, в т.ч. перенесших операцию аортокоронарного шунтирования	11	1	1			9	Опрос, решение задач
3. Инфаркт миокарда. Показания и	9					9	Опрос. Решение задач

противопоказания к назначению ЛФК							(составление комплексов)	
4. Этапы реабилитации при инфаркте миокарда. Реабилитация на стационарном этапе лечения инфаркта миокарда	11	1	1			9	Опрос. Решение задач (составление комплексов)	
5. Реабилитация больных с инфарктом миокарда на санаторном этапе лечения	9					9	Конспект. Решение задач (составление комплексов)	
6. Реабилитация больных инфарктом миокарда на поликлиническом этапе. Оценка эффективности реабилитационных мероприятий	10		1			9	Опрос. Решение задач (составление комплексов)	
Раздел 2. Реабилитация больных с гипертонической болезнью								
7. Гипертоническая болезнь. Показания и противопоказания к назначению ЛФК	10					10	Конспект	
8. Реабилитация больных с гипертонической болезнью	9	1	1			7	Опрос. Решение задач (составление комплексов)	
9. Способы контроля и регуляции	9	1	1			7	Опрос. Проверка навыков	

физической нагрузки на занятиях ЛГ у больных с ГБ							
10. Дополнительные средства и методы коррекции функционального состояния сердечно-сосудистой системы у больных с ГБ	11		1			10	Конспект
Раздел 3. Реабилитация при хронической сердечной недостаточности							
11. Лечебная физическая культура при ХСН	9	1	1			7	Опрос. Решение задач (составление комплексов)
Раздел 4. Физическая реабилитация при нарушении ритма сердца.							
12. ЛФК при нарушении ритма сердца, массаж.	10					10	Конспект.
Раздел 5. ЛФК при других патологиях ССС.							
13. Реабилитация больных с пороками сердца.	9	1	1			7	Опрос. Решение задач (составление комплексов)
14. Задачи и методы ЛФК при варикозной болезни, атеросклерозе. Санаторно-курортное лечение	9					9	Конспект
Экзамен	9						9
Итого	144	6	8			121	

5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Раздел 1. Физическая реабилитация при стенокардии и ишемической болезни сердца

Тема 1. Стенокардия. Функциональные классы. Показания и противопоказания к назначению ЛФК. Основные задачи ЛФК

Тема 2. Реабилитация больных с ИБС, в т.ч. перенесших операцию аортокоронарного шунтирования

Задачи и средства реабилитации. Показания к назначению ЛФК. Абсолютные и относительные противопоказания к назначению ЛФК. Группы физической активности. Определение величины тренирующей нагрузки. Методика ЛГ, Дыхательные упражнения. Упражнения на расслабление. Методика дозированной ходьбы. Методика велотренировок. Методика терренкура. Методика аэробики. Аквааэробика.

Тема 3. Инфаркт миокарда. Показания и противопоказания к назначению ЛФК

Клинические проявления инфаркта миокарда. Характер течения инфаркта миокарда. Показания и противопоказания к назначению ЛФК

Тема 4. Этапы реабилитации при инфаркте миокарда. Реабилитация на стационарном этапе лечения инфаркта миокарда.

Показания и противопоказания к переходу на следующий этап реабилитации. Средства и методы реабилитации на различных этапах. Средства и методы ЛФК на стационарном этапе. Лечебная гимнастика (в зависимости от класса и степени активности). Досуг. Восстановление бытовых навыков. Кинезотерапия (дозированная ходьба, велоэргометрия). Трудотерапия

Тема 5. Реабилитация больных с инфарктом миокарда на санаторном этапе лечения.

Задачи реабилитации. Двигательные режимы на санаторном этапе восстановительного лечения. Лечебная гимнастика. Дозированная ходьба. Терренкур. Скандинавская ходьба. Лечебное плавание.

Тема 6. Реабилитация больных инфарктом миокарда на поликлиническом этапе. Оценка эффективности реабилитационных мероприятий

Задачи реабилитации. Методика лечебной гимнастики. Дозированная ходьба. Бег. Гребля. Плавание. Велотренировки. Проба с 6-ти минутной ходьбой. Велоэргометрия. Spiroэргометрия. Проба с изометрической физической нагрузкой. Контроль за состоянием занимающихся в процессе реабилитационных мероприятий (субъективные и объективные признаки).

Раздел 2. Реабилитация больных с гипертонической болезнью

Тема 7. Гипертоническая болезнь. Показания и противопоказания к назначению ЛФК.

Классификация ГБ. Механизмы снижения артериального давления. Задачи ЛФК.

Тема 8. Реабилитация больных с гипертонической болезнью.

Лечебная гимнастика. Дозированная ходьба. Терренкур. Скандинавская ходьба. Плавание. Велотренировка. Дыхательная гимнастика. Массаж.

Тема 9. Способы контроля и регуляции физической нагрузки на занятиях ЛГ у больных с ГБ

Подсчет ЧСС, Измерение АД. Двойное произведение. Пульсометрия. Хронометраж.

Тема 10. Дополнительные средства и методы коррекции функционального состояния сердечно-сосудистой системы у больных с ГБ.

Гирудотерапия. Фитотерапия. Минеральные воды. Гипокситерапия. Диетотерапия.

Раздел 3. Реабилитация при хронической сердечной недостаточности.

Тема 11. Задачи ЛФК при ХСН. Противопоказания к назначению ЛФК. Этапы ЛФК. Методы ЛФК на разных стадиях ХСН. Массаж.

Раздел 4. Физическая реабилитация при нарушении ритма сердца.

Тема 12. Цели ЛФК при нарушении ритма сердца. Противопоказания к ЛФК. Дыхательная гимнастика при нарушении ритма сердца. Массаж, расширение двигательного режима.

Раздел 5. ЛФК при других патологиях ССС.

Тема 13. Реабилитация больных с пороками сердца. Врожденные пороки. Приобретенные пороки. Задачи ЛФК. Лечебная гимнастика. Утренняя гигиеническая гимнастика. Дыхательная гимнастика. Дозированная ходьба. Дозированная ходьба по лестнице.

Тема 14. Задачи и методы ЛФК при варикозной болезни, атеросклерозе. Санаторно-курортное лечение. Массаж.

6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ И СЕМИНАРСКИХ ЗАНЯТИЙ

Раздел 1. Физическая реабилитация при стенокардии и ишемической болезни сердца

Тема 1. Стенокардия. Функциональные классы. Показания и противопоказания к назначению ЛФК. Основные задачи ЛФК (форма проведения – практическое занятие)

Вопросы к теме.

1. Стенокардия. Функциональные классы стенокардии.
2. Показания к назначению ЛФК при стенокардии
3. Абсолютные и относительные противопоказания к назначению ЛФК при стенокардии
4. Основные задачи ЛФК при стенокардии

Тема 2. Реабилитация больных с ИБС, в т.ч. перенесших операцию аортокоронарного шунтирования (форма проведения – практическое занятие)

Вопросы к теме.

1. Абсолютные и относительные противопоказания к назначению ЛФК
2. Группы физической активности
3. Определение величины тренирующей нагрузки
4. Энергетическая стоимость физических нагрузок
5. Методика лечебной гимнастики при ИБС в зависимости от функционального класса
6. Использование дыхательных упражнений в коррекции состояния ССС при ИБС
7. Использование упражнений на расслабление в реабилитации больных с ИБС
8. Методика дозированной ходьбы при ИБС
9. Методика велотренировок при ИБС
10. Терренкур в реабилитации больных с ИБС
11. Методика аэробики и аквааэробики при ИБС
12. Показания к назначению ЛФК
13. Задачи и средства реабилитации после аортокоронарного шунтирования (методика

ЛГ, велотренировок, дозированной ходьбы и дозированного подъема по лестнице

14. Дополнительные средства реабилитации в коррекции функционального состояния ССС больных ИБС, перенесших операцию аортокоронарного шунтирования

Тема 3. Инфаркт миокарда. Показания и противопоказания к назначению ЛФК (форма проведения – практическое занятие)

Вопросы к теме.

1. Абсолютные и относительные противопоказания к назначению ЛФК при инфаркте миокарда
2. Показания к назначению ЛФК при инфаркте миокарда

Тема 4. Этапы реабилитации при инфаркте миокарда. Реабилитация на стационарном этапе лечения инфаркта миокарда (форма проведения – практическое занятие)

Вопросы к теме.

1. Этапы реабилитации больных при инфаркте миокарда
2. Задачи ЛФК на различных этапах реабилитации больных с ИМ
3. Показания и противопоказания к переходу на следующий этап реабилитации
4. Средства и методы ЛФК на стационарном этапе
5. Задачи реабилитации на стационарном этапе
6. Классы физической активности
7. Режимы двигательной активности
8. Лечебная гимнастика в зависимости от класса и степени активности
9. Досуг и программа обучения на стационарном этапе
10. Восстановление бытовых навыков и навыков самообслуживания
11. Трудотерапия
12. Методика дозированной ходьбы
13. Методика дозированной ходьбы по лестнице
14. Методика велотренировок

Тема 5. Реабилитация больных с инфарктом миокарда на санаторном этапе лечения (форма проведения – практическое занятие)

Вопросы к теме.

1. Средства и методы ЛФК на санаторном этапе реабилитации
2. Задачи реабилитации на санаторном этапе
3. Режимы двигательной активности на санаторном этапе восстановительного лечения
4. Методика лечебной гимнастики
5. Методика дозированной ходьбы
6. Методика терренкура
7. Методика скандинавской ходьбы
8. Методика лечебного плавания

Тема 6. Реабилитация больных инфарктом миокарда на поликлиническом этапе. Оценка эффективности реабилитационных мероприятий (форма проведения – практическое занятие)

Вопросы к теме.

1. Средства и методы ЛФК на поликлиническом этапе
2. Задачи реабилитации на поликлиническом этапе
3. Показания и противопоказания к назначению интенсивных тренировок
4. Методика лечебной гимнастики
5. Методика дозированной ходьбы
6. Методика беговых тренировок в реабилитации больных с ИМ

7. Методика гребли
8. Методика лечебного плавания в реабилитации больных с ИМ
9. Методика велотренировок
10. Использование элементов спортивных игр в реабилитации больных с ИМ
11. использование дополнительных средств в реабилитации больных с ИМ
12. Цели и задачи проведения контроля за ходом реабилитационных мероприятий
13. Принципы составления реабилитационных программ
14. Функциональные пробы с дозированной физической нагрузкой
15. Абсолютные противопоказания к проведению проб с физической нагрузкой
16. Проба с 6-ти минутной ходьбой
17. Методика проведения велоэргометрии
18. Методика проведения спироэргометрии
19. Проба с изометрической физической нагрузкой
20. Контроль за состоянием занимающихся в процессе реабилитационных мероприятий (субъективные и объективные признаки)
21. Хронометраж и пульсометрия.

Раздел 2. Реабилитация больных с гипертонической болезнью.

Тема 7. Гипертоническая болезнь. Показания и противопоказания к назначению ЛФК (форма проведения – практическое занятие)

Вопросы к теме:

1. Механизмы снижения артериального давления (гемодинамические, диетические, эндокринно-обменные, поведенческие)
2. Показания и противопоказания к назначению ЛФК
3. Задачи ЛФК при гипертонической болезни
4. Рекомендации по организации ЛФК при ГБ

Тема 8. Реабилитация больных с гипертонической болезнью (форма проведения – практическое занятие)

Вопросы к теме:

1. Методика лечебной гимнастики при гипертонической болезни
2. Методика ЛГ при обострении заболевания
3. Методика ЛГ при относительной стабилизации
4. Методика дозированной ходьбы при гипертонической болезни
5. Методика терренкура при гипертонической болезни
6. методика скандинавской ходьбы при гипертонической болезни
7. Лечебное плавание при гипертонической болезни
8. Использование дыхательной гимнастики в коррекции функционального состояния при гипертонической болезни
9. Методика массажа при гипертонической болезни

Тема 9. Способы контроля и регуляции физической нагрузки на занятиях ЛГ у больных с ГБ (форма проведения – практическое занятие)

Вопросы к теме:

1. Цели и задачи контроля на занятиях при ГБ
2. Объективные и субъективные методы контроля
3. Способы регуляции физической нагрузки на занятиях ЛГ
4. Измерение ЧСС, АД, Расчет УОС, МОК, двойного произведения
5. Методика проведения хронометража и пульсометрии

Тема 10. Дополнительные средства и методы коррекции функционального состояния

сердечно-сосудистой системы у больных с ГБ (форма проведения – обсуждение докладов)

Вопросы к теме:

1. Постизометрическая ауторелаксация (ПИР) мышц шеи
2. Применения гирудотерапии в реабилитации больных с ГБ
3. Применение фитотерапии в реабилитации больных с ГБ
4. Лечение больных минеральными водами
5. Гипокситерапия в реабилитации больных с ГБ
6. Диетотерапия в реабилитации больных с ГБ

Раздел 3. Реабилитация при хронической сердечной недостаточности.

Тема 11. Лечебная физическая культура при ХСН (форма проведения – практическое занятие)

Вопросы к теме:

1. Задачи ЛФК при ХСН.
2. Противопоказания к назначению ЛФК.
3. Этапы ЛФК.
4. Методы ЛФК на разных стадиях ХСН.
5. Массаж. Методики и противопоказания.

Раздел 4. Физическая реабилитация при нарушении ритма сердца.

Тема 12. ЛФК при нарушении ритма сердца, массаж (форма проведения – практическое занятие)

Вопросы к теме:

1. Цели ЛФК при нарушении ритма сердца.
2. Противопоказания к ЛФК.
3. Дыхательная гимнастика при нарушении ритма сердца.
4. Массаж. Методики и противопоказания.
5. Расширение двигательного режима.

Раздел 5. ЛФК при других патологиях ССС.

Тема 13. Реабилитация больных с пороками сердца (форма проведения – практическое занятие)

Вопросы к теме:

1. Врожденные пороки сердца
2. Приобретенные пороки сердца
3. Задачи ЛФК при пороках сердца
4. Утренняя гигиеническая гимнастика в реабилитации лиц с пороками сердца
5. Дыхательная гимнастика в реабилитации лиц с пороками сердца
6. Методика дозированной ходьбы в реабилитации лиц с пороками сердца
7. Методика дозированной ходьбы по лестнице в реабилитации лиц с пороками сердца

Тема 14. Лечебная гимнастика при варикозной болезни и атеросклерозе (форма проведения – практическое занятие)

Вопросы к теме:

1. Задачи и методы ЛФК при варикозной болезни
2. Задачи и методы ЛФК при атеросклерозе
3. Массаж при варикозной болезни. Методики и противопоказания.
4. Массаж при атеросклерозе. Методики и противопоказания.

7. ЛАБОРАТОРНЫЕ РАБОТЫ, ПРАКТИКУМЫ

Данный вид работы не предусмотрен УП

8. ТЕМАТИКА КУРСОВЫХ, КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ, РЕФЕРАТОВ

1. Постизометрическая ауторелаксация (ПИР) мышц шеи
2. Применения гирудотерапии в реабилитации больных с ГБ
3. Применение фитотерапии в реабилитации больных с ГБ
4. Лечение больных минеральными водами
5. Гипокситерапия в реабилитации больных с ГБ
6. Диетотерапия в реабилитации больных с ГБ
7. Задачи и методы ЛФК при варикозной болезни
8. Задачи и методы ЛФК при атеросклерозе.
9. Массаж при варикозной болезни. Методики и противопоказания.
10. Массаж при атеросклерозе. Методики и противопоказания

9. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЭКЗАМЕНУ

1. Показания и противопоказания к назначению ЛФК при стенокардии
2. Основные задачи ЛФК при стенокардии
3. Абсолютные и относительные противопоказания к назначению ЛФК при ИБС
4. Группы физической активности при ИБС.
5. Определение величины тренирующей нагрузки и энергетическая стоимость физических нагрузок.
6. Методика лечебной гимнастики при ИБС в зависимости от функционального класса
7. Использование дыхательных упражнений в коррекции состояния ССС при ИБС
8. Использование упражнений на расслабление в реабилитации больных с ИБС
9. Методика дозированной ходьбы, методика велотренировок, методика аэробики и аквааэробики и терренкур в реабилитации больных с ИБС
13. Задачи и средства реабилитации после аортокоронарного шунтирования (методика ЛГ, велотренировок, дозированной ходьбы и дозированного подъема по лестнице
11. Показания и противопоказания к назначению ЛФК при инфаркте миокарда
12. Этапы реабилитации больных при инфаркте миокарда и задачи ЛФК на различных этапах реабилитации больных с ИМ
13. Средства и методы ЛФК на стационарном этапе реабилитации после ИМ
14. Задачи реабилитации больных после ИМ на стационарном этапе
15. Классы физической активности и режимы двигательной активности больных с ИМ
16. Лечебная гимнастика в зависимости от класса и степени активности больных с ИМ
17. Восстановление бытовых навыков и навыков самообслуживания, трудотерапия при ИМ.
18. Задачи, средства и методы ЛФК на санаторном этапе реабилитации больных с ИМ.
19. Задачи, средства и методы ЛФК на поликлиническом этапе. Показания и противопоказания к назначению интенсивных тренировок
20. Цели и задачи проведения контроля за ходом реабилитационных мероприятий
21. Принципы составления реабилитационных программ
22. Функциональные пробы с дозированной физической нагрузкой. Абсолютные противопоказания к их проведению
23. Методика проведения спирометрии
24. Контроль за состоянием занимающихся в процессе реабилитационных мероприятий (субъективные и объективные признаки)
25. Хронометраж и пульсометрия.

26. Показания и противопоказания к назначению ЛФК при гипертонической болезни
27. ЛФК и массаж при гипертонической болезни
28. Цели, задачи и методы контроля на занятиях при ГБ
29. Дополнительные средства и методы коррекции функционального состояния сердечно-сосудистой системы у больных с ГБ
30. Задачи и этапы ЛФК при ХСН.
31. Противопоказания к назначению ЛФК при ХСН.
32. Методы ЛФК и массажа на разных стадиях ХСН.
33. Цели, противопоказания и методики ЛФК и массажа при нарушении ритма сердца.
34. Задачи и методики ЛФК при пороках сердца
35. Задачи и методы ЛФК при варикозной болезни и атеросклерозе
36. Массаж при варикозной болезни. Методики и противопоказания.
37. Массаж при атеросклерозе. Методики и противопоказания.

10. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

Форма обучения _____ заочная _____

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы (проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета, экзамена и др.)	Объем в часах	Форма контроля (проверка решения задач, реферата и др.)
Раздел 1. Тема 1. Стенокардия. Функциональные классы. Показания и противопоказания к назначению ЛФК. Основные задачи ЛФК	Проработка учебного материала, конспект	9	проверка конспекта
Тема 2. Реабилитация больных с ИБС, в т.ч. перенесших операцию аортокоронарного шунтирования	Проработка учебного материала, конспект, решение задач	9	Опрос, проверка комплексов
Тема 3. Инфаркт миокарда. Показания и противопоказания к назначению ЛФК	Проработка учебного материала, конспект	9	Опрос, проверка комплексов
Тема 4. Этапы реабилитации при инфаркте миокарда. Реабилитация на стационарном	Проработка учебного материала, решение задач	9	Опрос, проверка комплексов

этапе лечения инфаркта миокарда			
<i>Тема</i> 5. Реабилитация больных с инфарктом миокарда на санаторном этапе лечения	Проработка учебного материала, конспект, решение задач	9	проверка конспекта и комплексов
<i>Тема</i> 6. Реабилитация больных инфарктом миокарда на поликлиническом этапе. Оценка эффективности реабилитационных мероприятий	Проработка учебного материала, решение задач	9	Опрос, проверка комплексов
<i>Раздел 2. Тема 7.</i> Гипертоническая болезнь. Показания и противопоказания к назначению ЛФК	Проработка учебного материала, конспект	10	Проверка конспекта
<i>Тема</i> 8. Реабилитация больных с гипертонической болезнью	Проработка учебного материала, решение задач	7	Опрос, проверка комплексов
<i>Тема 9.</i> Способы контроля и регуляции физической нагрузки на занятиях ЛФ у больных с ГБ	Проработка учебного материала, тренировка практических навыков	7	Опрос, проверка навыков
<i>Тема 10.</i> Дополнительные средства и методы коррекции функционального состояния сердечно-сосудистой системы у больных с ГБ	Проработка учебного материала	10	Опрос, проверка комплексов
<i>Раздел 3. Тема 11.</i> Лечебная физическая	Проработка учебного материала, решение задач	7	Опрос, проверка комплексов

культура при ХСН			
Раздел 4. Тема 12. ЛФК при нарушении ритма сердца, массаж.	Проработка учебного материала, конспект	10	проверка конспекта
Раздел 5. Тема 13. Реабилитация больных с пороками сердца.	Проработка учебного материала, решение задач	7	Опрос, проверка комплексов
Тема 14. Задачи и методы ЛФК при варикозной болезни, атеросклерозе. Санаторно-курортное лечение	Подготовка докладов	9	Опрос, проверка комплексов

11. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

а) Список рекомендуемой литературы

основная

1. Основы физической реабилитации : учебник / А. Н. Налобина, Т. Н. Фёдорова, И. Г. Таламова, Н. М. Курч ; под редакцией А. Н. Налобиной. — Саратов : Ай Пи Эр Медиа, 2019. — 336 с. — ISBN 978-5-4486-0160-6. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/73336.html> — Режим доступа: для авторизир. Пользователей

2. Ильина, И. В. Медицинская реабилитация : учебник для вузов / И. В. Ильина. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 276 с. — (Специалист). — ISBN 978-5-534-00383-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/433818>

дополнительная

1. Глазина, Т. А. Лечебная физическая культура. Практикум для студентов специальной медицинской группы: учебное пособие / Т. А. Глазина, М. И. Кабышева. — Оренбург: Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2017. — 125 с. — ISBN 978-5-7410-1776-0. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/78782.html> — Режим доступа: для авторизир. Пользователей

2. Федорова, Т. Н. Разработка и реализация индивидуальной программы реабилитации больного/инвалида : учебное пособие / Т. Н. Федорова, А. Н. Налобина. — Саратов : Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 510 с. — ISBN 978-5-4497-0001-8. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/82674.html> — Режим доступа: для авторизир. Пользователей

3. Ильина, И. В. Медицинская реабилитация. Практикум : учебное пособие для вузов / И. В. Ильина. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 393 с. — (Специалист). — ISBN 978-5-534-01250-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/437763> — Режим доступа: для авторизир. Пользователей

4. Реабилитация после заболеваний. Полный справочник / Л. Ф. Гайдаров, Г. Ю. Лазарева, В. В. Леонкин [и др.]. — Саратов : Научная книга, 2019. — 702 с. — ISBN 978-5-9758-1834-8. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS :

[сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/80185.html> — Режим доступа: для авторизир. Пользователей

учебно-методическая__

1. Павлов Д. А. Методы физической реабилитации при патологии сердечно-сосудистой системы : методические указания для самостоятельной работы магистров направления подготовки 49.04.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) / Д. А. Павлов, М. В. Балыкин; УлГУ, Фак. физической культуры и реабилитации. - Ульяновск : УлГУ, 2019. - Загл. с экрана; Неопубликованный ресурс. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 370 КБ). - Текст : электронный. <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/6795>

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. / _____ / _____ 2022
Должность сотрудника НБ ФИО подпись дата

б) Программное обеспечение

СПС Консультант Плюс
НЭБ РФ
ЭБС IPRBooks
АИБС "МегаПро"
Система «Антиплагиат.ВУЗ»
ОС MicrosoftWindows
Антивирус Dr.Web
MicrosoftOffice 2016
«МойОфис Стандартный»

в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы 2021

1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart: электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания«Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2022]. – URL:<http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательствоЮРАЙТ. – Москва, [2022]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента»): электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2022]. –URL:<https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. – Томск, [2022]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа:

для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань: электронно-библиотечная система : сайт/ ООО ЭБС Лань. –Санкт-Петербург, [2022]. –URL:<https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com:электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2022]. - URL: <http://znanium.com> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.8. ClinicalCollection : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763-e97828f9f7e1%40sessionmgr102>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

1.9.База данных «Русский как иностранный» : электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2022]. – URL: <https://ros-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2022].

3.Базы данных периодических изданий:

3.1. База данных периодических изданий EastView : электронныежурналы/ ООО ИВИС. - Москва, [2022]. –URL:<https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа: для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2022]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электроннаябиблиотека / ООО ИД Гребенников. – Москва, [2022]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»: электронная библиотека: сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2022]. –URL:<https://нэб.рф>. – Режим доступа: для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. SMARTImagebase: научно-информационная база данных EBSCO//EBSCOhost : [портал].– URL: <https://ebSCO.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8c55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=s6895741>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

6. Федеральные информационно-образовательные порталы:

6.1. [Единое окно доступа к образовательным ресурсам](http://window.edu.ru/) : федеральный портал.– URL:<http://window.edu.ru/>. – Текст : электронный.

6.2. [Российское образование](http://www.edu.ru) : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

7. Образовательные ресурсы УлГУ:

7.1. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL:<http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

СОГЛАСОВАНО:

зам. нац. эк. инт
Должность сотрудника УИТИТ

Ключков В. В.
ФИО

[Подпись]
подпись

03.06.2022
дата

12. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

Аудитории для проведения лекций, семинарских занятий, для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации.

Аудитории укомплектованы специализированной мебелью, учебной доской. Аудитории для проведения лекций оборудованы мультимедийным оборудованием для предоставления информации большой аудитории. Помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе.

Приборы, используемые для практических занятий:

- динамометры;
- спирограф;
- велоэргометр;
- тонометры;
- секундомеры;
- кушетки;
- тренажеры: третбан, велотренажер
- гимнастический инвентарь (гимнастические коврики, гимнастические палки, резиновые мячи различного диаметра, фитболы, скакалки, эспандеры).

13. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

– для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

Разработчик



ПОДПИСЬ



ДОЛЖНОСТЬ

ФИО